4HC Capacitaciones

CURSO
OSTEOPATÍA

220 HORAS

CONTIENE:
VIDEOS
CASOS PRÁCTICOS

CONTENIDO INTERACTIVO

Dirigido A

Estudiantes y profesionales del área de salud.

Capacitaciones

OBJETIVOS
GENERALES

El objetivo principal de este curso es proporcionar un método diagnóstico y manual-terapéutico para tratar las disfunciones de la movilidad de articulaciones y tejidos, en el contexto de su manifestación en enfermedades. Este enfoque subraya la importancia de la mano del osteópata en la percepción, valoración, corrección y reevaluación de las disfunciones, destacando la relevancia de las técnicas manuales en la osteopatía

Capacitaciones

DURACIÓN
DEL CURSO
220 HORAS

MODALIDAD
DEL CURSO
100% Online
Asincrónica

4HC Capacitaciones

METODOLOGÍA
DEL CURSO

Esta especialización se distingue por poder cursarse en un formato 100% online, adaptándose a las necesidades y obligaciones del estudiante, de forma asincrónica y completamente autogestionable.

El alumno podrá elegir qué días, a qué hora y cuánto tiempo dedicarle al estudio de los contenidos del programa. Siempre en sintonía con las capacidades y aptitudes dedicadas al mismo.

El orden y distribución de las asignaturas y sus temas está especialmente diseñado para permitir que cada estudiante decida su dedicación y autogestione su tiempo. Para ello, dispondrá de materiales teóricos presentado mediante textos enriquecidos, presentaciones multimedia, ejercicios, videos y casos prácticos, donde podrá evocar de forma ordenada el conocimiento y entrenar la toma de decisiones que demuestre su capacitación dentro del ámbito de la enseñanza.

4HC
Capacitaciones

CONTENIDOS

Osteopatía

MÓDULO 1

1) Conceptos Importantes de la Osteopatía.
2) Articulación Sacroilíaca.
3) Disfunción del hueso ilíaco en anterioridad.
4) Disfunción del hueso ilíaco en posterioridad.
5) Disfunción del hueso ilíaco en ascenso.
6) Casos prácticos.
7) Evaluación de Unidad.

Capacitaciones

CONTENIDOS

Osteopatía

MÓDULO 2

1)Disfunción del hueso ilíaco en posterioridad (muscle energy).

2)Disfunción del hueso ilíaco en votación interna (muscle energy).

3)Disfunción del hueso ilíaco en aducción (muscle energy).

4)Disfunción del hueso ilíaco en rotación externa (muscle energy).

5)Disfunción del hueso ilíaco en abducción (muscle energy).

6)Disfunción del sacro en torsión izq./izq. (anterior) (muscle energy).

7)Disfunción del sacro en torsión derecha/derecha. (anterior).

8)Disfunción del sacro en torsión deha./izq. (posterior) (muscle energy).

9)Disfunción del sacro en flexión unilateral.

10)Disfunción del sacro en extensión unilateral.

11)Disfunción del sacro en flexión bilateral (muscle energy).

12)Disfunción del sacro en extensión bilateral (muscle energy).

13)Disfunción del sacro en torsión deha./izq. (posterior).

14)Articulación sacrococcígea Disfunción del cóccix en flexión.

15)Disfunción del cóccix en flexión lateral (tratamiento externo).

16)Casos práctico.

17)Evaluación de Unidad.

4HC
Capacitaciones

CONTENIDOS

Osteopatía

MÓDULO 3

1) Sínfisis pública.

- Disfunción en superioridad (muscle energy).
- Disfunción en inferioridad (muscle energy).
- Disfunción combinada en superioridad e inferioridad (muscle energy).

2) Articulación coxofemoral.

- Disfunción articular global.
- Disfunción en rotación externa.
- Disfunción en rotación interna.
- Disfunción en abducción.
- Disfunción en aducción.
- Disfunción en flexión.
- Disfunción en anterioridad.
- Disfunción en posterioridad.

3) Articulación de la rodilla.

- Disfunción en abducción.
- Disfunción en aducción.
- Disfunción en abducción y traslación interna del fémur.
- Disfunción en abducción y traslación interna de la tibia.
- Disfunción en aducción y traslación externa del fémur.
- Disfunción en aducción y traslación externa de la tibia.
- Disfunción en traslación anterior o posterior de la tibia.

4) Casos práctico.

5) Evaluación de Unidad.

Capacitaciones

CONTENIDOS

Osteopatía

MÓDULO 4

1) Articulación femororrotuliana.

- Luxación externa de la patela.

2) Articulación Tibioperonea superior.

- Disfunción en anterioridad o posterioridad.

3) Articulaciones Tibioperoneas.

- Disfunción en superioridad e inferioridad.

4) Articulación Tibioperonea Inferior.

- Disfunción en anterioridad o posterioridad.

5) Articulación Tibiotarsiana.

- Disfunción articular global.
- Luxación interna.

6) Articulación Subastragalina.

- Disfunción anterior e interna.
- Disfunción posterior - externa.

7) Articulación Calcaneocuboidea.

- Disfunción del hueso cuboides en rotación interna.

8) Articulación astragalocalcaneoescafoidea.

- Disfunción del hueso escafoides en rotación externa.

9) Casos práctico.

10) Evaluación de Unidad.

4HC Capacitaciones

CONTENIDOS

Osteopatía

MÓDULO 5

1) Articulaciones Metatarsofalángicas.

- Disfunción de la falange proximal en flexión dorsal.

2) Columna Lumbar.

- Disfunción de una vértebra lumbar en Flexión Rotación derecha. Inclinación Lateral derecha.
- Disfunción de una vértebra lumbar en Flexión Rotación izquierda. Inclinación Lateral derecha.
- Disfunción de la pelvis en rotación plana bajo L5 (posterior hacia la derecha).
- Disfunción de L5 en posterioridad (p. ej., izquierda).
- Disfunción de una vértebra lumbar en Inclinación Lateral izquierda. Rotación derecha. (muscle energy).
- Disfunción de una vértebra lumbar en Extensión Rotación derecha. Inclinación Lateral derecha. (muscle energy).
- Disfunción de una vértebra lumbar en Flexión Rotación izquierda. Inclinación Lateral izquierda. (muscle energy).

3) Charnela Cérvico-Dorsal (Columna Cervical - Columna Dorsal).

- Disfunción de una vértebra cervical o dorsal (de C7 a D2) en Flexión Rotación derecha. Inclinación Lateral.

4) Casos prácticos.

5) Evaluación de Unidad.

Capacitaciones

CONTENIDOS

Osteopatía

MÓDULO 6

1)Disfunción de una o varias vértebras dorsales. Técnica: “Nelson doble”.

2)Disfunción de una vértebra dorsal (de D8 hasta D12) en Inclinación Lateral izquierda. Rotación derecha. (muscle energy).

3)Disfunción de una vértebra dorsal (de D7 a D12) en Extensión Rotación derecha. Inclinación Lateral derecha. (muscle energy).

4)Disfunción de una vértebra dorsal (de D8 a D12) en Flexión Rotación derecha. Inclinación Lateral derecha. (muscle energy).

5)Disfunción de una vértebra dorsal (de D4 a D8) en Inclinación Lateral izquierda. Rotación derecha. (muscle energy).

6)Disfunción de una vértebra dorsal (de D4 a D8) en Flexión Rotación derecha. Inclinación Lateral derecha. (muscle energy).

7)Disfunción de una vértebra dorsal (de D1 a D4) en Inclinación Lateral izquierda. Rotación derecha. (muscle energy).

8)Disfunción de una vértebra dorsal (de D1 a D6) en Extensión Rotación derecha. Inclinación Lateral derecha. (muscle energy).

9)Disfunción de una vértebra dorsal (de D1 a D3) en Flexión Rotación derecha. (muscle energy).

10)Disfunción del occipital en posterioridad (p. ej., hacia la derecha).

11)Casos prácticos.

12)Evaluación de Unidad.

4HC Capacitaciones

CONTENIDOS

Osteopatía

MÓDULO 7

1)Disfunción de una vértebra cervical (de C2 a C7) en Flexión Rotación derecha. Inclinación Lateral derecha. (muscle energy).

2)Disfunción del atlas en rotación (muscle energy).

3)Disfunción del occipital en Extensión Rotación derecha. Inclinación Lateral izq. (muscle energy).

4)Disfunción del occipital en Flexión Rotación derecha. (muscle energy).

5)Articulación Esternoclavicular Disfunción preesternal de la clavícula.

6)Disfunción supraesternal de la clavícula.

7)Disfunción retroesternal de la clavícula.

8)Articulación Acromioclavicular Disfunción de la clavícula en rotación anterior.

9)Disfunción de la clavícula en rotación posterior.

10)Disfunción supraacromial de la clavícula.

11)Articulación Humeral Disfunción de la cabeza del húmero en anterioridad y ascenso.

12)Articulación Toracoescapular Disfunción articular global.

13)Articulación Humerocubital Disfunción en abducción.

14)Disfunción en aducción.

4HC Capacitaciones

CONTENIDOS

Osteopatía

15) Disfunción en rotación interna (muscle energy).

16) Disfunción en rotación externa (muscle energy).

17) Articulación Humeroradial Disfunción en anterioridad.

18) Disfunción en posterioridad.

19) Articulación radiocubital superior Disfunción de la cabeza del radio en el niño.

20) Articulación Húmero Cúbito Radial Disfunción articular global.

21) Articulación radiocubital Disfunción articular global.

22) Articulación radiocarpiana Disfunción en flexión palmar.

23) Disfunción en flexión dorsal.

24) Disfunción en abducción.

25) Disfunción en aducción.

26) Disfunción articular global.

27) Articulación Mediocarpiana Disfunción de los huesos digitales de la muñeca en posterioridad.

28) Disfunción de los huesos digitales de la muñeca en anterioridad.

29) Articulación Intercarpiana Disfunción articular global.

30) Articulación carpometacarpiana del pulgar Disfunción articular global.

31) Casos prácticos.

32) Evaluación de Unidad.

4HC Capacitaciones

MÓDULO FINAL

1) Evaluación Final.

4HC
Capacitaciones
CONTENIDO
INTERACTIVO
E-Learning
+51 915 034 269
informaciones@4hc.pe