4HC Capacitaciones

CURSO

TÉCNICAS DE MASAJE

PARA DISFUNCIONES MUSCULOESQUELÉTICAS

120 HORAS

CONTIENE:
VIDEOS
CASOS PRÁCTICOS

CONTENIDO INTERACTIVO

Dirigido A

Estudiantes y profesionales del área de salud.

Capacitaciones

OBJETIVOS
GENERALES

El objetivo principal de este curso es proporcionar técnicas y métodos de tratamiento manual para evaluar y tratar disfunciones musculoesqueléticas, especialmente enfocadas en el dolor de espalda y lumbalgia, utilizando técnicas de masaje, palpación y ejercicios de rehabilitación.

Capacitaciones

DURACIÓN
DEL CURSO
120 HORAS

MODALIDAD
DEL CURSO
100% Online
Asincrónica

4HC Capacitaciones

METODOLOGÍA
DEL CURSO

Esta especialización se distingue por poder cursarse en un formato 100% online, adaptándose a las necesidades y obligaciones del estudiante, de forma asincrónica y completamente autogestionable.

El alumno podrá elegir qué días, a qué hora y cuánto tiempo dedicarle al estudio de los contenidos del programa. Siempre en sintonía con las capacidades y aptitudes dedicadas al mismo.

El orden y distribución de las asignaturas y sus temas está especialmente diseñado para permitir que cada estudiante decida su dedicación y autogestione su tiempo. Para ello, dispondrá de materiales teóricos presentado mediante textos enriquecidos, presentaciones multimedia, ejercicios, videos y casos prácticos, donde podrá evocar de forma ordenada el conocimiento y entrenar la toma de decisiones que demuestre su capacitación dentro del ámbito de la enseñanza.

4HC
Capacitaciones

CONTENIDOS

Técnicas de Masaje

MÓDULO 1

1)Masaje para terapeutas manuales.

2)Dolor de espalda inespecífico.

3)Masaje y dolor de espalda.

4)Contribuciones psicosociales al dolor de espalda.

5)Valoración de la fuerza, resistencia, longitud, coordinación muscular y puntos gatillos.

6)Enfermedades que conllevan o imitan dolor de espalda.

7)Casos prácticos.

8)Evaluación de Unidad.

MÓDULO 2

1)Dolor de las raíces nerviosas.

2)Herramientas para determinar el dolor.

3)Lumbalgia palpación, observación y métodos de valoración.

4)Puntos clave para evitar problemas de espalda.

5)Casos prácticos.

6)Evaluación de Unidad.

4HC Capacitaciones

CONTENIDOS

Técnicas de Masaje

MÓDULO 3

1)Valoración del acortamiento del músculo cuadrado lumbar.

2)Valoración del acortamiento del recto femoral y el iliopsoas.

3)Valoración del acortamiento del tensor de la fascia lata.

4)Palpación en busca de puntos gatillo.

5)Dolor pélvico.

6)Puntos gatillo y compresión del nervio ilioinguinal.

7)Músculos que estabilizan la articulación sacroilíaca.

8)Pruebas de limitación iliosacra y sacroilíaca.

9)Valoración posicional basada en la prueba de flexión en bipedestación.

10)Valoración de los puntos sacro dolorosos a la palpación.

11)Casos prácticos.

12)Evaluación de Unidad.

4HC Capacitaciones

CONTENIDOS

Técnicas de Masaje

MÓDULO 4

1)Valoración y palpación cutáneas.

2)Uso terapéutico de los cambios cutáneos.

3)Valoración y tratamiento mediante la técnica neuromuscular.

4)Técnica de energía muscular.

5)Casos prácticos.

6)Evaluación de Unidad.

MÓDULO 5

1)Proceso de tensión/contratensión.

2)Inhibición neuromuscular integrada.

3)Métodos de spray y estiramiento.

4)Métodos de rehabilitación mediante ejercicio.

5)Componentes de las maniobras de masaje.

6)Tipos de métodos de movimiento articular.

7)Aplicación del masaje en la lumbalgia y la disfunción lumbar.

8)Disfunción respiratoria.

9)Casos prácticos.

10)Evaluación de Unidad.

4HC Capacitaciones

CONTENIDOS

Técnicas de Masaje

MÓDULO 6

1)Estrategias para determinados músculos implicados en la lumbalgia.

2)Músculos paravertebrales.

3)Ejercicios de rehabilitación.

4)Músculos de la zona inguinal.

5)Estrategias de masaje articular relacionadas con la lumbalgia.

6)Tratamiento de la lumbalgia aguda mediante masaje.

7)Tratamiento subagudo mediante masaje.

8)Protocolo de masaje para los problemas frecuentes de espalda.

9)Casos prácticos.

10)Evaluación de Unidad.

MÓDULO FINAL

1)Evaluación Final.

Capacitaciones

4HC
Capacitaciones
CONTENIDO
INTERACTIVO
E-Learning
+51 915 034 269
informaciones@4hc.pe