



# CURSO REHABILITACIÓN PULMONAR

180 HORAS

CONTIENE:



VIDEOS



CASOS PRÁCTICOS



CONTENIDO  
INTERACTIVO

# Dirigido A

Kinesiólogos del Programa ERA de los establecimientos de APS y estudiantes del área de la salud en general que deseen incrementar sus conocimientos y desarrollar competencias para un manejo adecuado en la atención de pacientes con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).



# OBJETIVOS GENERALES

Adquirir competencias para el conocimiento e implementación de Programas de Rehabilitación pulmonar en APS, mediante la revisión de la anatomía y fisiología del aparato respiratorio, el diagnóstico y tratamiento precoz frente a una EPOC y la utilización de instrumentos de evaluación y registros para la rehabilitación pulmonar.





# DURACIÓN DEL CURSO

180 HORAS

# MODALIDAD DEL CURSO

100% Online  
Asincrónica



# METODOLOGÍA

## DEL CURSO

Esta especialización se distingue por poder cursarse en un formato 100% online, adaptándose a las necesidades y obligaciones del estudiante, de forma asincrónica y completamente autogestionable.

El alumno podrá elegir qué días, a qué hora y cuánto tiempo dedicarle al estudio de los contenidos del programa. Siempre en sintonía con las capacidades y aptitudes dedicadas al mismo.

El orden y distribución de las asignaturas y sus temas está especialmente diseñado para permitir que cada estudiante decida su dedicación y autogestione su tiempo. Para ello, dispondrá de materiales teóricos presentado mediante textos enriquecidos, presentaciones multimedia, ejercicios, videos y casos prácticos, donde podrá evocar de forma ordenada el conocimiento y entrenar la toma de decisiones que demuestre su capacitación dentro del ámbito de la enseñanza.



# CONTENIDOS

## Rehabilitación Pulmonar

### MÓDULO 1

- 1) Conceptos teóricos básicos
- 2) Ventilación Pulmonar.
- 3) Ventilación Alveolar.
- 4) Intercambio de gases en lo pulmones.
- 5) Adaptaciones fisiológicas durante el ejercicio.
- 6) Adaptaciones fisiológicas en el sistema respiratorio.
- 7) Adaptaciones del sistema respiratorio frente actividad física.
- 8) Adaptaciones de conceptos generales.
- 9) Consumo y adaptación de oxígeno.
- 10) Musculatura respiratoria y ejercicio.
- 11) Casos prácticos.
- 12) Evaluación de Unidad.



# CONTENIDOS

## Rehabilitación Pulmonar

### MÓDULO 2

1) Fisiopatología del EPOC.

- Atrapamiento aéreo.
- Atrapamiento aéreo por EPOC y sus consecuencias.
- Disnea.
- Hiperventilación alveolar.
- Tratamientos del EPOC.

2) Casos prácticos.

3) Evaluación de Unidad.

### MÓDULO 3

1) Terapia no farmacológica en pacientes EPOC.

2) Entrenamiento de músculos inspiratorios.

3) Soporte ventilatorio y oxigenoterapia.

4) Educación en salud para pacientes EPOC.

5) Valoración de pacientes con diagnóstico de EPOC.

6) Entrenamiento de músculos inspiratorios.

7) Evaluación de pacientes y sus efectos generados por el programa de rehabilitación.

8) Casos prácticos.

9) Evaluación de Unidad.



# CONTENIDOS

## Rehabilitación Pulmonar

### MÓDULO 4

1) Asma.

- Consecuencias del asma en la vida cotidiana.
- Estrategia de la OMS para la prevención y el control del asma.
- Diagnósticos y Tratamientos.
- Ejercicios de respiración.

2) Casos prácticos.

3) Evaluación de Unidad.

### MÓDULO 5

1) COVID - 19.

- Fisiopatología de la enfermedad COVID-19.
- Afectación del sistema respiratorio.
- Afectación del sistema nervioso central.
- Epidemiología de la pandemia de SARS-CoV-2.

2) Casos prácticos.

3) Evaluación de Unidad.





# CONTENIDOS

## Rehabilitación Pulmonar

### MÓDULO 6

- 1) Rehabilitación paciente COVID-19.
- 2) Síndrome de Debilidad Adquirida en UPC.
- 3) Trastornos de comunicación, deglución y/o fonación.
- 4) Acciones de rehabilitación y prevención.
- 5) Casos prácticos.
- 6) Evaluación de Unidad.

### MÓDULO 7

- 1) Rehabilitación en pacientes no covid.
  - ACCIONES DE REHABILITACIÓN EN PERSONAS NO COVID- 19.
  - Instrumentos de Valoración utilizados.
  - Borg modificado para disnea.
  - Índice Barthel.
  - Escala Visual Análoga (EVA).
- 2) Casos prácticos.
- 3) Evaluación de Unidad.



# CONTENIDOS

## Rehabilitación Pulmonar

### MÓDULO 8

- 1) Metodología de intervención en Rehabilitación Respiratoria.
- 2) Materiales Recomendados para el Proceso de Rehabilitación.
- 3) Programación de educación a aplicar en el periodo de Rehabilitación Pulmonar.
- 4) Casos prácticos.
- 5) Evaluación de Unidad.

### MÓDULO 9

- 1) Descripción de diferentes test de campo.
- 2) Test Incremental Shuttle Walk Test.
- 3) Test de marcha 6 minutos.
- 4) Test de marcha 2 minutos, estático.
- 5) Pruebas de Evaluación de Capacidad Funcional.
- 6) Test de Realización en Laboratorio.
- 7) Casos prácticos.
- 8) Evaluación de Unidad.

### MÓDULO FINAL

- 1) Evaluación Final.





Capacitaciones



**CONTENIDO  
INTERACTIVO  
E-Learning**



+51 915 034 269



informaciones@4hc.pe