

CURSO

FISIOTERAPIA

220 HORAS

CONTIENE:



VIDEOS



CASOS PRÁCTICOS



**CONTENIDO
INTERACTIVO**

Dirigido A

Estudiantes de último año de carreras de Kinesiología, Educación Física, Técnica Deportivo, Preparador físico, Kinesiólogos, Profesores de Educación Física, Profesionales de Ciencias del Deporte, Técnicos Deportivos, Preparadores Físicos.



OBJETIVOS GENERALES

Manejar las diferentes técnicas que se aplican en el tratamiento de las lesiones producidas en la práctica deportiva y establecer la realización de ejercicio y actividad física.





DURACIÓN DEL CURSO

220 HORAS

MODALIDAD DEL CURSO

100% Online
Asincrónica

METODOLOGÍA

DEL CURSO

Esta especialización se distingue por poder cursarse en un formato 100% online, adaptándose a las necesidades y obligaciones del estudiante, de forma asincrónica y completamente autogestionable.

El alumno podrá elegir qué días, a qué hora y cuánto tiempo dedicarle al estudio de los contenidos del programa. Siempre en sintonía con las capacidades y aptitudes dedicadas al mismo.

El orden y distribución de las asignaturas y sus temas está especialmente diseñado para permitir que cada estudiante decida su dedicación y autogestione su tiempo. Para ello, dispondrá de materiales teóricos presentado mediante textos enriquecidos, presentaciones multimedia, ejercicios, videos y casos prácticos, donde podrá evocar de forma ordenada el conocimiento y entrenar la toma de decisiones que demuestre su capacitación dentro del ámbito de la enseñanza.



CONTENIDOS

Fisioterapia

MÓDULO 1

- 1) Modulo 1.
- 2) Anatomía Topográfica.
- 3) Planos anatómicos y ejes corporales.
- 4) Movimientos corporales.
- 5) Articulaciones.
- 6) Rango de Movimiento.
- 7) Modulo 2.
- 8) Esqueleto apendicular y axial.
- 9) Músculos de mayor relevancia en el deporte.

- 10) Ligamentos de mayor relevancia en el deporte.
- 11) Modulo 3.
- 12) Histología General.
- 13) Modulo 4.
- 14) Compartimiento mecánico de los tejidos.
- 15) Modulo 5.
- 16) Lesión deportiva.
- 17) Fisiología del proceso de reparación general.
- 18) Casos prácticos.
- 19) Evaluación de unidad.



CONTENIDOS

Fisioterapia

MÓDULO 2

- 1) Modulo 1.
- 2) Estadística Lesional.
- 3) Comparación Incidencia y Porcentaje de Lesión.
- 4) Epidemiología en base al tiempo perdido.
- 5) Modulo 2.
- 6) Lesiones agudas y crónicas.
- 7) Mecanismos lesivo.
- 8) Modulo 3.

- 9) Factores de Riesgo.
- 10) Casos prácticos.
- 11) Evaluación de unidad.

MÓDULO 3

- 1) Modulo 1.
- 2) Rehabilitación Deportiva.
- 3) Fases de rehabilitación deportiva.
- 4) Modulo 2.
- 5) Readaptación deportiva.
- 6) Casos prácticos.
- 7) Evaluación de unidad.



CONTENIDOS

Fisioterapia

MÓDULO 4

- 1) Modulo 1.
- 2) Cuantificación del proceso recuperativo.
- 3) Cuantificación del proceso y riesgo de lesión.
- 4) Casos prácticos.
- 5) Evaluación de unidad.

MÓDULO 5

- 1) Modulo 1.
- 2) Clasificación del síndrome de dolor lumbar.
- 3) Programa de readaptación en dolor lumbar.
- 4) Modulo 2.
- 5) Inestabilidad de hombro.
- 6) Protocolos de readaptación en hombro.
- 7) Modulo 3.
- 8) Rotura de ligamento cruzado anterior.
- 9) Programa de readaptación de LCA.
- 10) Casos prácticos.
- 11) Evaluación de unidad.



CONTENIDOS

Fisioterapia

MÓDULO 6

- 1) Modulo 1.
- 2) Retorno deportivo.
- 3) Modelo de guía para el RTP.
- 4) Tiempo de recuperación.
- 5) Criterio de valoración.
- 6) Procedimiento de reincorporación.
- 7) Lesiones deportivas específicas y RTS.
- 8) Casos prácticos.
- 9) Evaluación de unidad.

MÓDULO FINAL

- 1) Evaluación Final.





Capacitaciones



**CONTENIDO
INTERACTIVO
E-Learning**



+51 915 034 269



informaciones@4hc.pe